

Questionnaire Développement Durable Et si on se lançait dans le déjeuner zéro déchet ?

Au lycée des Pontonniers, les pauses-déjeuners génèrent une quantité de déchets telle que leur collecte coûte plus de 8 000 € à l'établissement chaque année ! C'est autant d'argent qui aurait pu être consacré au financement de voyages d'études ou de matériel pédagogique...

Le lycée a donc décidé de monter un projet de développement durable sur le thème du **déjeuner zéro déchet**, en collaboration avec l'**association Zéro Déchet Strasbourg** et la **Région Grand Est**. Ce projet aura pour objectif de sensibiliser toute la communauté du lycée à la réduction des déchets et à l'alimentation durable. Plus précisément, nous souhaitons proposer gratuitement aux élèves des contenants repas réutilisables pour leur permettre d'apporter leur déjeuner fait maison ou – si le repas est acheté en ville – de demander au commerçant de se faire servir dans leur propre récipient. Il est également envisagé d'organiser diverses animations telles que des conférences, une « autopsie » de poubelle et, pour aller plus loin dans la démarche « zéro déchet », des ateliers de fabrication de produits de toute sortes faits maison.

Afin de vous proposer un projet qui répondra au mieux à **vos attentes**, nous vous invitons à répondre à ce questionnaire, qui vous prendra environ quelques minutes à remplir. Il a pour **objectif** de **cerner vos pratiques alimentaires** lors de votre pause-déjeuner au lycée afin de **vous proposer un contenant réutilisable qui vous soit utile** et d'**identifier les animations « zéro déchet » qui vous intéressent**.

*Ce projet, soutenu par le lycée, la Région et l'association Zéro Déchet Strasbourg, sera animé des élèves du lycée : les **éco-délégué.e.s**, dont la participation sera valorisée via l'**Engagement Citoyen Lycéen** (E.C.L.). Si vous souhaitez vous engager et devenir éco-délégué.e, vous pouvez en informer **dans les prochains jours Mme Christophe**, professeure d'histoire-géographie (melanie.christophe@entea.fr) ou **Mme Thomas**, gestionnaire du lycée (elodie.thomas@entea.fr), qui sont vos deux référentes Développement Durable. Un descriptif complet de la fonction d'éco-délégué est disponible auprès de la M.D.L. (Maison des Lycéens).*

Merci d'avance pour votre participation !



Vos habitudes lors de la pause-déjeuner au lycée

1. A quelle fréquence apportez-vous au lycée votre propre déjeuner ?

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Tous les jours | <input type="checkbox"/> 1 à 3 fois par mois | <input type="checkbox"/> Jamais (dans ce cas, passez |
| <input type="checkbox"/> 2 à 4 fois par semaine | <input type="checkbox"/> Moins d'une fois par mois | directement à la question 3) |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | | |

2. Quand vous apportez votre propre repas au lycée, quelles sont vos 3 motivations principales ? Veuillez classer vos réponses de 1 à 3 (1 correspondant à votre motivation la plus forte)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Je veux manger des plats équilibrés | <input type="radio"/> Je peux varier mes menus plus facilement |
| <input type="radio"/> J'ai un régime alimentaire particulier | <input type="radio"/> Je gagne du temps en apportant mon propre repas |
| <input type="radio"/> Cela coûte moins cher que d'acheter un repas en ville | <input type="radio"/> Autre(s) raison(s) : |

3. A quelle fréquence achetez-vous un déjeuner en ville ?

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Tous les jours | <input type="checkbox"/> 2 à 4 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 1 à 3 fois par mois |
| <input type="checkbox"/> Moins d'une fois par mois | <input type="checkbox"/> Jamais | | |

4. Quelles sont vos 3 motivations principales à manger en ville ? Veuillez classer vos réponses de 1 à 3 (1 correspondant à votre motivation la plus forte).

- ☐ J'ai envie de varier mes repas
- ☐ Je n'ai pas envie de faire la queue pour accéder à un four à micro-ondes au foyer du lycée
- ☐ Je n'ai pas le temps ou l'envie de cuisiner le soir
- ☐ Autre(s) raison(s) :
- ☐ Je n'ai pas envie de transporter un déjeuner dans mon sac

5. Quels sont les 3 commerces que vous fréquentez le plus au cours de vos pauses-déjeuner et de vos créneaux libres ? Veuillez classer vos réponses de 1 à 3 (1 correspondant au commerce le plus fréquenté).

- ☐ Restaurant universitaire ☐ Carrefour Market ☐ Coffee s'cool ☐ PUR etc
- ☐ Wok Thai ☐ Nooï ☐ Yapan Sushi ☐ La Plouzinette ☐ 231 East Street
- ☐ Les Burgers de Papa ☐ Subway ☐ Pizz'arôme ☐ Hot Dog City
- ☐ Les Frangines ☐ Tentations ☐ Chez Victor ☐ Cap'tain Flam
- ☐ Les Garçons Parisiens ☐ Snack Milas ☐ La Mechouillade ☐ Le Ptit Grill
- ☐ Grill Kebab ☐ Thé Pas Sérieux ☐ Gagao ☐ PerloDrink
- ☐ Complicité ☐ Banette ☐ Quai des Lys ☐ La Croustille
- ☐ Douceurs Salées Sucrées ☐ Boulangerie Marie-Cédric ☐ Au Wegele
- ☐ Les Douceurs de St Guillaume ☐ Autre(s) : ☐ Je n'achète pas de repas/goûter en ville

6. Quels sont les 3 types de repas que vous achetez le plus souvent pour votre déjeuner ? Veuillez classer vos réponses de 1 à 3 (1 correspondant au repas que vous achetez le plus fréquemment).

- ☐ Sandwich/Kebab ☐ Pâtes ☐ Pizza ☐ Salades
- ☐ Plats cuisinés ☐ Fruits ☐ Goûter (gâteaux, viennoiseries, etc.)
- ☐ Autre(s) : ☐ Je n'achète jamais mon déjeuner en ville

7. A quelle fréquence achetez-vous une boisson (au moment de la pause-déjeuner ou lors d'une pause au cours de la journée) à l'extérieur du lycée ?

- ☐ Tous les jours ☐ 2 à 4 fois par semaine ☐ 1 fois par semaine ☐ 1 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'une fois par mois ☐ Jamais



Temps du repas

8. En ce qui concerne la pause-déjeuner au lycée, quel est votre niveau de satisfaction quant aux conditions dans lesquelles vous prenez votre repas ?

Très satisfait ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Très insatisfait

Justifiez votre réponse :

.....

9. Avez-vous des suggestions pour améliorer l'espace dédié à la pause-déjeuner ?

.....

.....



La réduction des déchets générés par les repas

10. Etes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

Veuillez cocher la proposition qui vous correspond le plus.

| | Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Ni d'accord, ni pas d'accord | Plutôt pas d'accord | Pas du tout d'accord |
|--|----------------------|-----------------|------------------------------|---------------------|----------------------|
| Je m'implique activement dans la <u>réduction</u> * des déchets (par ex. refuser ou limiter les produits jetables, réduire les emballages, réparer les objets cassés plutôt que de les jeter, acheter d'occasion, ...) * ne pas confondre avec la valorisation des déchets (tri, compostage, etc.) | | | | | |
| Je ne cherche pas à réduire mes déchets | | | | | |
| Pour réduire mes déchets, je suis prêt.e à adopter les gestes « zéro déchet » suivants : | | | | | |
| - Apporter mon propre contenant pour emporter mon repas | | | | | |
| - Utiliser des contenants réutilisables consignés | | | | | |
| - Utiliser des serviettes en tissu | | | | | |
| - Apporter mes propres couverts (au lieu d'utiliser les couverts en plastiques fournis par les commerçants) | | | | | |
| - Utiliser une gourde plutôt qu'une bouteille en plastique | | | | | |
| Je préfère utiliser des contenants en plastique plutôt qu'en verre | | | | | |
| Je trouve contraignant de transporter des contenants réutilisables pour mon déjeuner en plus de mes affaires de cours | | | | | |

11. Connaissez-vous l'association « Zéro Déchet Strasbourg » ?

☐ Oui, je connais ses activités

☐ Oui, de nom seulement

☐ Non

12. Avez-vous déjà vu ce sticker dans les commerces de Strasbourg ?

☐ Oui

☐ Non



13. Au vu de vos habitudes alimentaires, lesquels de ces objets vous seraient les plus utiles pour transporter votre repas (qu'il soit fait maison ou acheté en ville) ?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Contenant rectangulaire simple en verre | <input type="checkbox"/> Thermos |
| <input type="checkbox"/> Contenant rectangulaire simple en plastique | <input type="checkbox"/> Sac en tissu pour transporter le repas (tote bag) |
| <input type="checkbox"/> Contenant en plastique avec compartiments | <input type="checkbox"/> Autre(s) : |
| <input type="checkbox"/> Couverts | <input type="checkbox"/> Aucune de ces propositions |
| <input type="checkbox"/> Gourde | |

14. Est-ce qu'une réduction de la part du commerçant (50 centimes par exemple) vous inciterait à demander à vous faire servir dans votre propre contenant ?

- ☐ Oui mais je suis prêt.e à apporter mon contenant réutilisable même si je n'ai pas de réduction
- ☐ Oui, je n'utiliserai mon contenant réutilisable que si je peux bénéficier d'une réduction
- ☐ Non, même une réduction ne me convaincrerait pas d'apporter mon contenant réutilisable



Ateliers de sensibilisation au mode de vie « zéro déchet »

15. Seriez-vous intéressé.e de participer à des ateliers « Do It Yourself » où vous apprendriez à confectionner des produits « zéro déchet » ou réparer des objets ? Veuillez cocher les ateliers qui vous intéresseraient.

- ☐ Fabrication de produits d'hygiène (dentifrice, shampoing solide, déodorant, etc.)
- ☐ Produits d'entretien (liquide vaisselle, lessive) et accessoires (éponge)
- ☐ Produits cosmétiques (baume à lèvres, démaquillant, masques, gommage, mousse à raser, parfums, ...) et accessoires (cotons démaquillants)
- ☐ Fêtes (Papier cadeau réutilisable, décorations faites à partir de matériaux de récupération, sapin de Noël zéro déchet, etc.)
- ☐ Repair café (atelier de réparation d'objets de toutes sortes : vêtements, appareils électroniques, vélos, etc.)
- ☐ Aucune de ces propositions ne m'intéresse



Votre profil

16. Quel âge avez-vous ? ans

17. Quel est votre genre ? ☐ Féminin ☐ Masculin ☐ Genre non binaire

18. Dans quelle classe êtes-vous ?

☐ Seconde ☐ Première ☐ Terminale ☐ Classe préparatoire ECS



Commentaires

Avez-vous des suggestions ou des questions sur le projet « Déjeuner Zéro Déchet » ou plus globalement le développement durable au lycée ?

.....

.....